

Согласовано:
Врач
_____ О.И.Семенова

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
_____ Л.А.Сорокина
29 августа 2023 года

**Режим дня на холодный период года
второй младшей группы оздоровительной направленности**

Дома

6.30 – 7.30 – подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении

7.00 – 8.15 – прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя

гимнастика

8.15 – 8.40 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак

8.45 – 9.00 – самостоятельная деятельность, игры детей

9.00 – 9.40 – занятия, оздоровительные мероприятия (по подгруппам и индивидуально), занятия с педагогом - психологом

9.40 – 10.10 – предметная деятельность, игры детей

9.45 – 10.00 – второй завтрак

10.00 – 12.00 – подготовка к прогулке, прогулка

12.00 – 12.15 – возвращение с прогулки, игры детей

12.15 – 12.50 – подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед

12.50 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон

15.00 – 15.15 – постепенный подъем, воздушные процедуры

15.15 – 15.25 – самостоятельная деятельность, игры детей

15.25 – 15.45 – подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник

15.00 – 16.15 – предметная деятельность, игры детей, оздоровительные мероприятия (по подгруппам и индивидуально)

16.15 – 16.30 – чтение художественной литературы

16.30 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка

18.30 – 19.00 – самостоятельная деятельность, уход детей домой

Дома

19.00 – 20.00 – прогулка

20.00 – 21.00 – возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00 – 6.30 (7.30) – ночной сон

Согласовано:
Врач
_____ О.И.Семенова

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
_____ Л.А.Сорокина
29 августа 2023 года

**Режим дня на холодный период года
подготовительной группы оздоровительной направленности**

Дома

6.30 – 7.30 – подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении

7.00 – 8.30 – прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя

гимнастика, дежурство

8.30 – 8.50 – подготовка к завтраку, завтрак

8.50 – 9.00 – самостоятельная деятельность, игры детей

9.00 – 10.50 – занятия, оздоровительные мероприятия (по подгруппам и индивидуально), занятия с педагогом - психологом

10.10 – 10.20 – второй завтрак

10.50 – 12.25 – подготовка к прогулке, прогулка

12.25– 12.35 – возвращение с прогулки, игры детей

12.35 – 13.10 – подготовка к обеду, обед

13.10 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон

15.00 – 15.15 – постепенный подъем, воздушные процедуры

15.15 – 15.40 – самостоятельная деятельность, игры детей

15.40 – 16.00 – подготовка к полднику, полдник

15.00 – 16.00 – предметная деятельность, игры детей, оздоровительные мероприятия (по подгруппам и индивидуально)

16.00 – 16.30 – чтение художественной литературы

16.30 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка

18.30 – 19.00 – самостоятельная деятельность, уход детей домой

Дома

19.00 – 20.00 – прогулка

20.00 – 21.00 – возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00 – 6.30 (7.30) – ночной сон

Согласовано:
Врач
_____ О.И.Семенова

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
_____ Л.А.Сорокина
29 августа 2023 года

**Режим дня на холодный период года
старшей группы оздоровительной направленности**

Дома

6.30 – 7.30 – подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении

7.00 – 8.30 – прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство

8.30 – 8.50 – подготовка к завтраку, завтрак

8.50 – 9.00 – самостоятельная деятельность, игры детей

9.00 – 10.35 – занятия, оздоровительные мероприятия (по подгруппам и индивидуально), занятия с педагогом - психологом

10.00 – 10.10 – второй завтрак

10.35 – 12.25 – подготовка к прогулке, прогулка

12.25 – 12.35 – возвращение с прогулки, игры детей

12.35 – 13.00 – подготовка к обеду, обед

13.00 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон

15.00 – 15.15 – постепенный подъем, воздушные процедуры

15.15 – 15.30 – самостоятельная деятельность, игры детей

15.30 – 15.45 – подготовка к полднику, полдник

15.00 – 16.00 – предметная деятельность, игры детей, оздоровительные мероприятия (по подгруппам и индивидуально)

16.00 – 16.25 – чтение художественной литературы

16.25 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка

18.30 – 19.00 – самостоятельная деятельность, уход детей домой

Дома

19.00 – 20.00 – прогулка

20.00 – 21.00 – возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00 – 6.30 (7.30) – ночной сон

Согласовано:
Врач
_____ О.И.Семенова

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
_____ Л.А.Сорокина
29 августа 2023 года

Режим дня на холодный период года средней группы оздоровительной направленности

Дома

6.30 – 7.30 – подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении

7.00 – 8.25 – прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство

8.25 – 8.45 – подготовка к завтраку, завтрак

8.45 – 9.00 – самостоятельная деятельность, игры детей

9.00 – 9.50 – занятия, оздоровительные мероприятия (по подгруппам и индивидуально), занятия с педагогом - психологом

9.50 – 10.10 – предметная деятельность, игры детей

9.50 – 10.00 – второй завтрак

10.10 – 12.10 – подготовка к прогулке, прогулка

12.10– 12.20 – возвращение с прогулки, игры детей

12.20 – 13.00 – подготовка к обеду, обед

13.00 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон

15.00 – 15.15 – постепенный подъем, воздушные процедуры

15.15 – 15.30 – самостоятельная деятельность, игры детей

15.30 – 15.45 – подготовка к полднику, полдник

15.00 – 16.00 – предметная деятельность, игры детей, оздоровительные мероприятия (по подгруппам и индивидуально)

16.00 – 16.20 – чтение художественной литературы

16.20 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка

18.30 – 19.00 – самостоятельная деятельность, уход детей домой

Дома

19.00 – 20.00 – прогулка

20.00 – 21.00 – возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00 – 6.30 (7.30) – ночной сон

Согласовано:
Врач
_____ О.И.Семенова

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
_____ Л.А.Сорокина
29 августа 2023 года

**Режим дня на холодный период года
первой группы раннего возраста №1 оздоровительной направленности**

Дома

6.30 – 7.30 – подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении

7.00 – 8.00 – прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя

гимнастика

8.00 – 8.30 – подготовка к завтраку, завтрак

8.30 – 9.00 – самостоятельная деятельность, игры детей

9.00 – 9.10 – 9.50 - занятия (по подгруппам), оздоровительные мероприятия (по подгруппам и индивидуально), предметная деятельность, игры детей

9.20 – 9.40 – второй завтрак

9.40 – 11.20 – подготовка к прогулке, прогулка

11.20 – 11.40 – возвращение с прогулки, игры детей

11.40 – 12.20 – подготовка к обеду, обед

12.20 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон

15.00 – 15.15 – постепенный подъем, воздушные процедуры

15.15 – 15.30 – подготовка к полднику, полдник

15.00 – 16.15 – предметная деятельность, игры детей, оздоровительные мероприятия (по подгруппам и индивидуально)

16.15 – 18.15 – подготовка к прогулке, прогулка

18.15 – 19.00 – самостоятельная деятельность, уход детей домой

Дома

19.00 – 20.00 – прогулка

20.00 – 21.00 – возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00 – 6.30 (7.30) – ночной сон

Согласовано:
Врач
_____ О.И.Семенова

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
_____ Л.А.Сорокина
29 августа 2023 года

**Режим дня на холодный период года
второй группы раннего возраста №2 оздоровительной направленности**

Дома

6.30 – 7.30 – подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении

7.00 – 8.00 – прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя

гимнастика

8.00 – 8.30 – подготовка к завтраку, завтрак

8.30 – 9.00 – самостоятельная деятельность, игры детей

9.00 – 9.10 – 9.50 - занятия (по подгруппам), оздоровительные мероприятия (по подгруппам и индивидуально), предметная деятельность, игры детей, занятия с педагогом - психологом

9.15– 9.40 – второй завтрак

9.40 – 11.20 – подготовка к прогулке, прогулка

11.20 – 11.40 – возвращение с прогулки, игры детей

11.40 – 12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон

15.00 – 15.15 – постепенный подъем, воздушные процедуры

15.15 – 15.30 – подготовка к полднику, полдник

15.00 – 16.20 – предметная деятельность, игры детей, оздоровительные мероприятия (по подгруппам и индивидуально)

16.20 – 18.15 – подготовка к прогулке, прогулка

18.15 – 19.00 – самостоятельная деятельность, уход детей домой

Дома

19.00 – 20.00 – прогулка

20.00 – 21.00 – возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00 – 6.30 (7.30) – ночной сон

Согласовано:
Врач
_____ О.И.Семенова

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
_____ Л.А.Сорокина
29 августа 2023 года

**Режим дня на холодный период года
разновозрастной группы компенсирующей направленности**

Дома

6.30 – 7.30 – подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении

8.00 – 8.30 – прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство

8.30 – 8.50 – подготовка к завтраку, завтрак

8.50 – 9.00 – самостоятельная деятельность, игры детей

9.00 – 10.20 – занятия воспитателя и логопеда с детьми, оздоровительные мероприятия (по подгруппам и индивидуально)

10.20 – 10.25 – второй завтрак

10.25 – 12.25 – индивидуальная работа логопеда с детьми, игры детей, подготовка к прогулке, прогулка

12.25 – 12.40 – возвращение с прогулки, игры детей, индивидуальная работа логопеда с детьми

12.40 – 13.10 – подготовка к обеду, обед

13.10 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон

15.00 – 15.15 – постепенный подъем, воздушные процедуры

15.15 – 15.30 – самостоятельная деятельность, игры детей

15.30 – 15.45 – подготовка к полднику, полдник

15.00 – 16.30 – игры детей, фронтальная и подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия (по подгруппам и индивидуально), занятия с педагогом - психологом

16.30 – 18.00 – подготовка к прогулке, прогулка

Дома

18.00 – 20.00 – прогулка

20.00 – 21.00 – возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00 – 6.30 (7.30) – ночной сон