**Кризис 7 лет**

Переход ребенка от дошкольного к младшему школьному возрасту сопровождается развитием нормального возрастного кризиса развития — кризиса 7 лет. Результатом каждого кризиса является психическое новообразование, на котором строится дальнейшее развитие.

 **Основное новообразование семи лет — это самоуважение**. Ребенок пытается участвовать в жизни не только своей семьи, но и общества, в котором он является полноправным членом. Проявляться кризис семи лет может в виде капризов, нежелания идти в школу или что-либо делать. Не стоит ругать ребенка за это. Ему нужно помочь ощутить себя личностью. Малышу нужно объяснить, что он становится взрослым и самостоятельным. Теперь он будет принимать решения, и нести ответственность. Но не нужно пугать ребенка. Он должен осознавать все-то, что с ним происходит и иметь желание во всем этом участвовать. С ребенком нужно постоянно разговаривать, порою, принимая его точку зрения. Он должен знать, что его мнение тоже имеет вес.

Правильное отношение к кризису семи лет позволит ребенку пройти этот период незаметно, без проблем и каких-либо психологических травм.

Если вы стали замечать, что ваш 6-7 — летний ребенок все чаще привлекает к себе внимание, становится капризен и раздражителен, при этом стремится участвовать во всех ваших делах и разговорах, можно предположить, что малыш вступает в очередной кризисный период своего развития.
Если у вас возникают в связи с этим какие-либо трудности, то можно попробовать воспользоваться вот этими рекомендациями:

**1. Поощряйте самостоятельность и активность ребенка**, предоставьте ему возможность действовать самостоятельно.
Будьте для него консультантом, а не «запретителем», но помогайте ребенку в сложных ситуациях.

**2. Привлекайте ребенка к обсуждению различных «взрослых» проблем**.
Поинтересуйтесь его мнением по обсуждаемому вопросу, внимательно выслушайте его, прежде чем критиковать.
Возможно, в том, что говорит ребенок, есть рациональное зерно.
Дайте ему возможность высказаться и тактично поправьте, если он в чем-то ошибается.

**3. Будьте готовы принять точку зрения ребенка и согласиться с ним**.
Это не нанесет ущерба вашему авторитету, зато укрепит в ребенке чувство самоуважения.

**4. Поощряйте даже самый маленький успех ребенка на пути достижения цели.**
Это поможет ему укрепить веру в себя, почувствовать себя сильным и самостоятельным.

**5. Отвечайте на вопросы ребенка**.
Не отмахивайтесь от вопросов малыша, даже если вы неоднократно отвечали на них.
Возможность получить ответы на все возникающие вопросы дает сильный толчок для интеллектуального и социального развития малыша.

**6. Будьте последовательны в своих требованиях**.
Если вы что-то не разрешаете ребенку, то стойте на своем до конца.
В противном случае слезы и истерики станут для него удобным способом настоять на своем мнении.
Следите за тем, чтобы все окружающие предъявляли к ребенку одинаковые требования.
Иначе то, что не разрешают папа с мамой, будет очень легко выпросить у бабушки — и тогда все усилия будут напрасны.